

# Challenge de la Mobilité

Hauts-de-France

18 > 23  
Septembre  
2023



Avant de participer au Challenge, ce petit quiz est l'occasion pour vous de réviser vos connaissances sur l'impact du transport sur l'environnement. Réponses à la demande par mail : [challenge.hdf@gmail.com](mailto:challenge.hdf@gmail.com)

**1** En ville, quel pourcentage des trajets font moins de 5 km ?

- A. 30 %
  - B. 40 %
  - C. 50 %**
  - D. 60 %
- Cela montre qu'il y a un potentiel pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et améliorer la qualité de l'air en encourageant des modes de transport plus durables et moins polluants pour les trajets de courte distance en ville.  
Source : ADEME, "Pourquoi changer notre manière de nous déplacer ?".

**2** Pour se déplacer en ville entre 1 et 5 km, quel est le moyen de transport le plus rapide ?

- A. Vélo**
  - B. Marche
  - C. Transports en commun
  - D. Voiture
- Et oui ! Les déplacements à vélo sont en moyenne plus rapides qu'en voiture et en transports en commun pour la même distance.  
Source : ADEME, "Report Modal"

**3** Quelle est la part bénéfique/risque pour la santé d'une pratique quotidienne de 30 minutes de vélo ?

- A. Les risques sont 2 fois plus élevés que les bénéfices
  - B. Les bénéfices sont 2 fois plus élevés que les risques
  - C. Les bénéfices sont 10 fois plus élevés que les risques
  - D. Les bénéfices sont 20 fois plus élevés que les risques**
- Faire du vélo c'est améliorer son endurance à l'effort, diminuer les risques de maladies cardio-vasculaires et de cancer, etc. C'est donc accroître sa qualité de vie et vivre plus longtemps !  
Source : ADEME, «Vélo et santé : tandem gagnant !

**4** Lors d'un trajet en covoiturage, quel pourcentage des conducteurs disent avoir passé un trajet agréable ?

- A. 66 %
  - B. 98 %**
  - C. 37 %
  - D. 54 %
- D'après une étude menée sur des gens pratiquant le covoiturage à travers différentes plateformes, il a été révélé que le covoiturage avait beaucoup d'impacts bénéfiques, notamment en améliorant l'humeur des usagers, mais aussi leur sécurité. 80% des conducteurs ont estimé que le fait d'avoir des passagers les forçait à être plus prudents sur la route.  
Source : Sofres pour BlablaCar et la MAIF, "Ridesharing and safety".

**5** Par mois, quelles sont les économies réalisées par un salarié qui habite à 30km de son travail et qui covoiture tous les jours en alternance avec un collègue ?

- A. 20 €
  - B. 50 €
  - C. 100 €**
  - D. 300 €
- Le covoiturage avec un collègue permet de diviser les coûts de trajet par deux. En considérant un parcours de 30 km en France, le coût moyen d'un trajet est de 9,60€, ce qui fait une économie de 96 euros par mois pour une personne qui travaille cinq jours par semaine.  
Source : ADEME & CEREMA, "Baromètre des déplacements domicile-travail 2019"

**6** Pour une personne habitant à 30 km de son lieu de travail et qui souhaiterait télétravailler à 100%, quelle économie de CO<sub>2</sub> par an réaliserait-elle en équivalent ?

**A. 10 ans de chauffage électrique d'un appartement**

- B. 2000 litres d'eau en bouteille
- C. 200 smartphones
- D. 1000 repas contenant du bœuf

Ce qui correspond à 4 400 litres d'eau en bouteille, 64 smartphones et 276 repas avec du bœuf.  
Source : ADEME, écocalculateur.

**7** Quelles sont les recommandations pour télétravailler dans de bonnes conditions ?

- A. Aucune. Je peux télétravailler sans avoir à me mettre dans des conditions particulières
- B. J'évite tout contact avec mes collègues afin de rester concentré
- C. Je peux en profiter pour travailler de manière intense sur un sujet, sans pause, ni distractions, quitte à travailler plus que d'habitude
- D. Je m'installe de manière confortable et propice au travail, je fais régulièrement des pauses et en profite pour faire un peu d'exercice, je planifie ma journée et reste en contact avec mes collègues pour éviter l'isolement**

Bien que le télétravail puisse être attrayant et avoir des avantages, il est important d'en faire dans de bonnes conditions. Il peut en effet être susceptible de générer des risques professionnels.  
Source : INRS, "Télétravail, des conseils pour préserver votre santé"

**8** Quelle image représente la bonne quantité de moyens de transport qu'il faudrait pour déplacer 100 personnes ?



**TOUTES**

En plus d'être bon pour la santé et l'environnement, choisir des mobilités alternatives a un aspect positif sur le trafic et les embouteillages ! Un atout à ne pas négliger !

Source : notre-planete.info, "Place de l'automobile dans nos sociétés, faits et chiffres"

**9** Quelle est la longueur du réseau routier français ?

- A. 0,5 fois la distance Terre-Lune
- B. 1 fois la distance Terre-Lune
- C. 2 fois la distance Terre-Lune
- D. 3 fois la distance Terre-Lune**

Cela montre la place que prend la voiture dans notre société. Il est important de comprendre que ces infrastructures ont un impact important sur la biodiversité, les écosystèmes ou les ressources de la planète.

Source : Ministère de la Transition Ecologique et de la Cohésion des Territoires, "Memento de statistiques des transports 2017"

**10** Où respire-t-on le moins d'air pollué ?

- A. Dans une voiture
- B. À vélo ou à pied**
- C. Dans un bus
- D. Dans le métro

Ce sont les modes de transport par lesquels les usagers sont le moins exposés en raison de l'absence d'environnement confiné qui permet l'évacuation des polluants et de la possibilité de s'éloigner plus ou moins des flux de circulation.

Source : Le Monde, "Auto, métro, vélo : où respire-t-on le moins d'air pollué".